



Emotionale Lernblockade



- Beispiele**
- Reizüberflutung
 - Angst
 - Stress
 - Gefühlchaos

- Mögliche Ursachen:**
- Überforderung
 - Selbstzweifel

- Lösung:**
- Selbstbewusstsein stärken
 - Stressmanagement

Motivationsblockaden

- Beispiele**
- Innerer Schweinehund
 - Versagensangst
 - Fehlendes Durchhalten
 - Andere Interessen

- Mögliche Ursachen:**
- Niedrige Frustrationsgrenze
 - Schlechte Erfahrungen
 - Fehlende Ressourcen

- Lösung:**
- Realitätsbewusstsein schaffen
 - Zeitmanagement



Soziale Lernblockade

- Beispiele**
- Probleme in
- der Familie
 - mit Freunden
 - mit Lehrer
- Spielt Rolle

- Mögliche Ursachen:**
- Entwicklungsdefizite
 - Schlechte Erfahrungen

- Lösung:**
- Selbstwertgefühl stärken
 - Umgangsformen einüben



Körperliche Lernblockade

- Beispiele**
- Falsches Körperbewusstsein
 - Kein räumliches Denken
 - Körperliche Behinderung
 - Pubertät

- Mögliche Ursachen:**
- Genetisch bedingte Veranlagung

- Lösung:**
- Förderung durch spezielle Lernmethoden



Typbedingte Lernblockade

- Beispiele**
- ADS / ADHS
 - LRS / Dyskalkulie
 - Lust- / Angsttypen
 - Hochbegabung
 - Verständnisprobleme

- Mögliche Ursachen:**
- Genetisch bedingt
 - Falsche Lernmethoden

- Lösung:**
- Defizite benennen + mit richtigen Lernmethoden beheben

